

Объясните причину переезда

Очень важно объяснить детям причину переезда. Не просто ваши взрослые причины, которые могут показаться неубедительными ребенку, а объяснить понятные и важные для них. Например – их более лучший досуг, красивые и ухоженные города и парки развлечений, новые игрушки, кружки с такими же детьми, но из разных стран («даже из *Мадагаскара!*» - уже интрига и интерес у ребенка), веселая и увлекательная жизнь и совсем другая учеба.

С более старшими детьми стоит поговорить о лучших перспективах образования, нежели на родине и о будущей хорошей, достойной работе.

Кроме того, вам нужно показать уверенность в том, что всё будет хорошо. Не стоит обсуждать при детях свои сомнения и опасения по поводу переезда и жизни за границей, это не принесет им дополнительной уверенности в будущем, а только напугает.

Не начинайте переезд, пока не убедитесь, что ваши дети уже более-менее морально готовы к этому и готовы попрощаться с домом.



Незнание языка – преграда в общении детей?

Известный факт, что дети более устойчивы к изменениям, быстрее адаптируются, чем взрослые и открыты для новых впечатлений. Ребенок, попавший в новое окружение на постоянной основе, обычно намного быстрее взрослого научится говорить на иностранном языке. Однако, не будет лишним начинать его изучение еще на родине, когда решение о переезде уже принято, но идет подготовка. Подумайте о частных репетиторах, онлайн-программах, играх, показе мультфильмов на языке страны, в которую вы собираетесь переехать.

Отличия в культурах стран и континентов: культурный шок

Задолго до переезда узнайте, существуют ли поблизости от дома культурные мероприятия, представления, кружки или группы из страны, в которую вы переезжаете. Смотрите вместе с ребенком онлайн видео, документальные фильмы или программы о будущем месте жительства.

Уделите больше внимания видео о детях из страны переезда, чтобы увидеть, какие они веселые. Посмотрите видео о домашних животных в стране будущего проживания. Ваша задача – вызвать смех и улыбки у детей, расположить их и показать, что там живут такие же обычные и дети.

Странная еда

Проведите совместно с детьми исследование: что кушают жители страны, в которую вы переедете. Обязательно посмотрите онлайн рецепты приготовления и вместе приготовьте несколько национальных блюд. Не важно, понравятся они или нет, главное вызвать интерес при веселом процессе приготовления и знакомства с культурой еды другой страны. Ну и напоследок пообещать, что любимая картофельная «пюreshка» никуда не денется из рациона вашей семьи.

Сборы вещей при переезде на ПМЖ в другую страну

При сборах вещей не отправляйте детей погулять, а вовлеките их в этот процесс, чтобы они могли совместно выбирать, что уже отслужило свой век, а что обязательно нужно взять с собой за границу. Кроме того, дайте им некоторую ответственность и свободу в распаковке и организации их новой комнаты в первый день переезда.

Ваша задача приобщить детей к процессу переезда, чтобы они думали, что играют важнейшую роль. Скажите: «Папа ответственный за билеты, мама – за еду, а дети за вещи!» — увидите, сколько восторга это вызовет и отвлечет от неприятных переживаний, связанных с отъездом навсегда.

Вдали от прошлого: новый дом

Попробуйте создать знакомую обстановку в новом жилище. Скорей всего вы и так сохраните старые правила: *кто выносит мешок с мусором, а кто покупает хлеб или воду*. Однако, куда важнее создать в детской комнате и в доме родную, известную от рождения обстановку. Несколько простых вещей, таких как семейные фотографии на стене, любимые картинки и игрушки вернут ощущение домашнего. Вешалка для верхней одежды в том же месте, слева от входа, а сверху - те же настенные часы, которые громко тикают ночью, все это поможет не потерять нить связи с прошлым и провести ее в настоящее. Уделяйте внимание таким важным мелочам жизни.

Новая школа в новой стране

Было бы отлично, если бы вы смогли договориться с директором будущей школы о видеоконференции с учениками будущего класса, пока вы еще находитесь на родине. Дети с удовольствием поприветствуют нового ученика и скажут: *«Приезжай быстрее, нам тебя не хватает!»*.

Будучи уже в новой стране и готовясь к первому дню в школе, расскажите историю из своей жизни, как вам пришлось точно так же переходить в другую школу. Заверьте ребенка, что все возможные проблемы будут немедленно решены всей семьей.

Откройте новый свет вместе с семьей

Вначале, после переезда взрослые очень и очень заняты. Но не забывайте, что вы решились на этот ответственный шаг – сменить постоянное место проживания не только для себя, а в первую очередь для будущего ваших детей. Вот и не забывайте о них! Им не менее сложно, чем вам, с вашими взрослыми проблемами.

Регулярно находите время для семейных походов по городу, в парки, в кино. Покажите детям, что здесь также, как и дома есть любимые брендовые кафешки, в прокате крутят такие же фильмы, есть такие же бассейны, катки и т.п.

Регулярные позитивные впечатления – это действенный способ помочь детям приспособиться и уравновесить негатив. Помогите им открыть новую страну вместе.

Резюмируя: уделяйте больше внимания детям. Ваше общение с ребенком важнее, чем когда-либо. У них и у вас – конечно же будут трудные моменты, их не избежать. Именно поэтому вам нужно быть еще ближе к детям.

Жизнь в другой стране – это фантастический опыт для большинства детей. Это расширяет их кругозор и горизонты, дает им отличные жизненные навыки на будущее. Просто дайте им поверить в себя, защитите их, и они станут успешной сменой для вас в новой стране, в новом мире...

МБОУ СОШ с. Тахтамыгда
имени Н.К.Магницкого

Памятка для родителей мигрантов

**« Эмиграция с детьми.
Как подготовить ребенка
для переезда на ПМЖ в
другую страну и помочь
ему адаптироваться»**



Многие родители, которые собираются переезжать за границу на постоянное место жительства даже не задумываются, насколько такой шаг может быть тяжел в моральном плане для их несовершеннолетних детей. Как помочь детям легче пережить переезд и быстрее адаптироваться в новом социуме, не травмируя неокрепшую детскую психику

Преподнесите предстоящий факт переезда на ПМЖ – как некое увлекательное и важное событие, как праздник, в конце концов! Показывайте им фотографии, читайте тексты о предстоящем месте жизни.